

FOCUS OBESITA' E SINDROME METABOLICA

CONVEGNO ORGANIZZATO DAL CENTRO
SPECIALISTICO NUTRIZIONALE (NUBEN SRL)
C/O SANI MEDICAL CENTER, RIFERIMENTO REGIONALE
DELLA SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ (SIO)

24 GIU 2023



Con il patrocinio di

IO • net
italian obesity network



BLU PALACE HOTEL

VIALE EUROPA 23 MOSCIANO SANT'ANGELO (TE)

INFO E PRENOTAZIONI

www.nuben.it | info@nuben.it

Organizzato da



Provider ECM

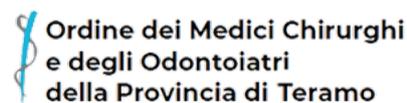




Info e prenotazioni www.nuben.it

Con il patrocinio di

IO • net
italian obesity network



INTRODUZIONE

Il convegno si rivolge a medici, biologi nutrizionisti, dietisti, farmacisti e psicologi.

Finalità:

Analizzando il report del **IV Italian Barometer Obesity Report** relativo al 2022, trova conferma **l'incremento dell'incidenza dell'eccesso di peso** nella popolazione con differenze condizionate soprattutto dall'età, dal sesso, dal territorio di nascita e dallo status socio-economico-culturale.

Soprattutto emerge un dato premonitore dell'ulteriore espansione del **diabete**, delle **malattie cardiovascolari** e dei **tumori**, in quanto l'11,1% degli obesi e il 54,6% dei soggetti in sovrappeso considera normale la propria condizione e quindi non fa nulla per prevenire e controllare il principale fattore di rischio, ovvero, **l'insulino-resistenza** che si innesca principalmente con il superamento della cosiddetta "*soglia critica*" del **grasso addomino-viscerale**.

Il mercato sollecita continuamente l'attenzione delle persone sulla **gestione del peso**, senza indicare criteri e modalità appropriati per poter trovare un equilibrio migliore del precedente.

Questa continua pressione sul tema del peso, senza specifici protocolli, induce distorsioni interpretative e comportamentali che promuovono perdite e recuperi che possono innescare **disturbi del comportamento alimentare e obesità da dieta**.

Nessuno chiarisce che la partita si gioca sull'entità del grasso viscerale e delle sue interrelazioni complesse con i fattori protettivi che sono il grasso sottocutaneo e la massa magra.

Guarda caso, la soglia critica per l'insulino-resistenza è molto più bassa nel soggetto normopeso con poca massa magra e poco grasso sottocutaneo, piuttosto che nel soggetto sovrappeso/obeso, ma con adeguata massa magra e grasso sottocutaneo.

Se ne conclude che la pressione sulla gestione del peso è un focus sbagliato, che è funzionale solo alla “*diet industry*”, mentre, per il nutrizionista e per l’esercizio appropriato della propria professionalità è di importanza fondamentale un cambio di paradigma.

Le tematiche:

L’attualità ci sta portando numerose novità sulle quali è necessario fare squadra, per questo l’aggiornamento sul tema della **Sindrome Metabolica e dell’Obesità**, è promossa dal **Centro di Riferimento Abruzzese della Società Italiana dell’Obesità**, ma comprende il punto di vista della ricerca, del medico generalista, del pediatra e del geriatra.

L’obiettivo è quello di focalizzare maggiore attenzione sulla **individuazione precoce dei fattori di rischio della sindrome metabolica** al fine di prevenirne le conseguenze.

In questa direzione sono state valorizzate le seguenti tematiche:

- rivisitazione del percorso di valutazione dello stato nutrizionale
- microbiota
- aspetti nutrizionali e preventivi
- la gestione farmacologica
- il monitoraggio della funzionalità corporea
- la personalizzazione nutrizionale
- il monitoraggio antropometrico

Prof. Dott. Paolo De Cristofaro
CEO Nuben S.r.l. e Direttore del Centro
Specialistico Nutrizionale



PROGRAMMA

FOCUS OBESITA' E SINDROME METABOLICA

BLU PALACE HOTEL - MOSCIANO SANT'ANGELO (TE)

**24
GIU
2023**

Ore 08,30: Registrazione partecipanti

Ore 09,00: Saluti e inizio lavori

A cura della Dr.ssa Romina Carinci

Consigliere dell'Ordine Regionale dei Biologi Nutrizionisti Abruzzo
Docente di Scienze e Tecniche Dietetiche
Università dell'Aquila UNIVAQ

Ore 09,30: La rivisitazione del percorso di valutazione dello stato nutrizionale

Prof. Nino Carlo Battistini,

già ordinario di Scienze Tecniche e Dietetiche Applicate,
Università di Modena,
past president Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)

I SESSIONE: Modera il prof. Donato Angelino

Scienze tecniche e dietetiche applicate, Università di Teramo

Ore 10,00: Microbiota e sindrome metabolica

Prof. Antonio Di Sabatino,

Ordinario di Medicina Interna,
Università di Pavia

Ore 10,30: Prevenzione dell'Obesità e raccomandazioni nutrizionali: l'approccio "Real Life"

Prof. Mauro Serafini,

Ordinario di Scienze Tecniche e Dietetiche Applicate,
Università di Teramo

Ore 11,00: Approccio pluridimensionale all'obesità

Prof. Paolo De Cristofaro,

Direttore del Centro Specialistico Nutrizionale,
C/O Sani Medical Center Castellalto (TE)

Ore 11,30: Pausa

Ore 11,45: Il ruolo psicoattivo del cibo nell'obesità

Dr.ssa Tiziana Stallone

Presidente ENPAB

Ore 12,15: La gestione farmacologica dell'obesità e la prevenzione della sarcopenia

Dr. Marco Mattioli,

Centro Specialistico Nutrizionale,

Ore 12,45: Light lunch

II SESSIONE: Modera il dott. Emanuele Giorgini

Ore 13,30: Il monitoraggio della funzionalità corporea per la prevenzione dell'obesità sarcopenica

Prof.ssa Tiziana Pietrangelo,
Dipartimento di Neuroscienze,
Università G. D'Annunzio Chieti-Pescara

ore 14,00: Il medico di famiglia può ridurre il carico delle malattie metaboliche e dell'obesità?

Dr.ssa Fabiola D'Emidio,
Medico di famiglia,
ASL Teramo

ore 14,30: Sindrome metabolica e obesità in età evolutiva

Dr.ssa Giuseppina Capozzi,
Reparto di Pediatria O.C. Teramo

ore 15,00: Sindrome metabolica e fragilità nell'anziano

Dr.ssa Elena D'Agostino
Reparto di Geriatria O. C. di Giulianova (TE)

ore 15,30: Personalizzazione nutrizionale e monitoraggio antropometrico dell'obesità

Dr. Luca Valerii,
Centro Specialistico Nutrizionale,
C/O Sani Medica Center, Castellalto (TE)

ore 16,00: Microbiota e controllo metabolico

Dr. Maurizio Salamone

ore 16,30: ECM e chiusura dei lavori

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Andrea De Cristofaro | info@nuben.it | +39 347 4529143

PROVIDER ECM

Tagas Group | www.tagasgroup.com

Organizzato da



Provider ECM

